

AU DOJO

JUDO



Mercredi:
18h - 19h : 7 à 12 ans
19h - 20h : 12 ans et plus
Vendredi:
17h30 - 18h30 : Débutant
18h30 - 19h30 : 7 à 12 ans
19h30 - 20h30 : + 12 ans

Débutant et ceinture noire : 80€

Autre : 120€ (réduction famille possible)



AIKIJUJUTSU

Mardi & Jeudi
18H à 20H

Tarif unique* : 120€



CROSSTRAINING

Lundi de 19H à 20H

Tarif unique* : 80€

L'inscription à une activité vous permet de profiter gratuitement des activités au tarif inférieur ou égal.

SALLE DE REMISE EN FORME

En libre accès

7 jours/7, de 7h à 22h

Tarif unique* : 80€



UNE SALLE CARDIO

+

UNE SALLE MUSCULATION

ACTIVITÉS PAUSE REPAS

BADMINTON

Mardi de 12h20 à 13h20
Gymnase Marie-Amélie LEFUR
Tarif unique* : 40€

FUTSAL

Mercredi de 12h20 à 13h20
Gymnase Marie-Amélie LEFUR
Tarif unique* : 40€

AUTRES ACTIVITÉS

ARTS PLASTIQUES

Jeudi de 14h à 17h
Salle de musculation
Tarif unique* : 40€

GOLF

Pour golfeur initié
Accès aux compétitions organisées par la FCD
(Fédération des Clubs de la Défense)
Tarif unique* : 40€